

『プロがこっそり教える裏技テクニック』

マイスターズ★ワークショップ

参加者
大募集

～身近な物がオシャレ雑貨に大変身する「裏技」教えます～

まさかのクオリティー！身近な物でつくるフラワー雑貨

当日は磁石とフェイクフラワーを材料に「オシャレで使えるマグネット」を作ります。

日 時：11月6日(水)10:30～12:00
会 場：まちなか学校(駐車場は各自ご用意下さい)
参加費：500円(材料費)
持ち物：なし
募 集：10名(先着申込順)
講 師：花工房パルテール 高橋 尚子氏
申込先：本通り商店街振興組合
TEL:0197-63-5735(平日10～16時)



～ボジョレーだけじゃない！魅惑の新酒ワイン5種類を飲み比べ！～

『ヌーボーナイト★2013』ソムリエが語る「新酒ワイン」

・新酒ワイン(ヌーボー)の楽しみ方
・よく分かる「ボジョレーヌーボー」

日 時：11月7日(木)18:30～19:30
会 場：ラ・タヴェルナ(駐車場は各自ご用意下さい)
参加費：2,500円(5種類のワインの試飲と軽食付)
持ち物：なし
募 集：6名(先着申込順)
講 師：ラ・タヴェルナ 菊池 亮氏
申込先：きたサポ
TEL:0197-65-4033(平日9～17時)



～似合う色で第一印象アップ！カラーコーディネートが劇的に変わる～

外見を素敵にみせてくれるパーソナルカラー診断

・あなたの「肌の色」「髪の色」「瞳の色」に似合う色をプロが診断
・2013秋冬の流行色について

日 時：11月6日(水)18:30～20:00
会 場：ヘア・アミューズ(駐車場は各自ご用意下さい)
参加費：500円
持ち物：なし
募 集：10名(先着申込順)
講 師：ヘア・アミューズ 高橋 友行氏(日本カラーリスト協会認定講師)
申込先：きたサポ
TEL:0197-65-4033(平日9～17時)



マイスターズ★ワークショップ

開催店舗大募集!! 北上市内でお店をされている方限定

あなたのお店と新しいお客様を繋ぐチャンスです！

【問合せ先】きたサポ TEL:0197-65-4033(平日9～17時)

『まちなか学校』活用してみませんか？

各サークル活動の場として貸し出します

【問合せ先】本通り商店街振興組合
TEL:0197-63-5735(平日10～16時)

「空き店舗バンクきたかみ」開設決定!!

きたサポでは、市から委託を受け市内商店の空き店舗情報を調査し、新たにお店を始めたい方やお店を移転したい方へ情報提供を開始します。毎月発行の本誌又は専用ホームページ (<http://www.akitenpo.net>) にて公開していきますのでご利用ください。

物件情報

所在地：北上市九年橋3-10-11
家賃：489,500円(共益費:50,000円)
築年月：不明
面積：323.93㎡(97.9坪)
駐車場：6台まで無料※以降1台5,000円

【問 合 せ】
㈱平和不動産
北上市青柳町2丁目6番38号
TEL:0197-64-3377

所在地：北上市本通り一丁目8-17 2F
家賃：100,000円(共益費:無)
築年月：昭和50年10月築
面積：113.73㎡(34.40坪)
駐車場：なし

【問 合 せ】
イーアールエー中央開発
北上市大曲町2-24(北上市役所前)
TEL:0197-63-2610

所在地：北上市新穀町1丁目3-29
家賃：60,000円(共益費:無)
築年月：昭和47年3月(内装一部リフォーム済)
面積：34.71㎡(10.5坪)
駐車場：近隣別途料金

【問 合 せ】
㈱サウス・ウイング北上ステーション
北上市青柳町1丁目4-6
TEL:0197-65-6511

スタイリストがマンツーマンで対応します☆



このチラシ持参の方、
初めてのお客様に限り全メニュー30%OFF!! (12月末日迄)

「デザインの中心にトリートメントを」と考え、パーマやカラーはもちろん、カットなどのデザインメニューにはクイックトリートメントがセットになっています！【予約優先】



おかげさまで、リニューアルOPENして早1年!! 白を基調とした明るく爽やかな店内で「キレイ・可愛い」を叶えます！詳しくはホームページをチェック!!

hair a-boo (アブー)

北上市九年橋3丁目-11-28 2F

☎0197-63-6050

営業時間/10:00～19:00

駐車場/有(5台)

定休日/月曜日、第1・第3火曜日

<http://a-iwate.com/shops/22381>



2012年モンドセレクション金賞受賞「桑の葉化粧品」



ラポアスイートソーブ(60g) 洗顔ネット付 2,100円(税込)

岩手の豊かな自然に育まれた桑の葉からエキスを抽出、桑の葉の持つ特有の粘りとシルクのような滑らかさのあるもっちり泡が生まれます。洗い上がりはしっとりしています。



地元及び県内の特産品やお土産品をメインに販売しており、シーズンには農家直送の二子産「二子芋」も販売しております。全国発送も承っております。

北上ビューロ

北上市大通り1丁目3-1 1F

☎0197-64-5226

営業時間/10:00～18:00

駐車場/有(立体駐車場)

定休日/日曜日

※お買い上げ頂いた方には駐車券を発行しております



大好評!!『レディースシェービング』人気です♪



女性お顔そり(酵素パック付)2,310円(税込)

【メニュー】男性カット1,575円 男性シニア1,365円 中学生1,155円 子供945円 ※女性お顔そり1,575円(その他パック付コースもございます)



10月23日にお陰様で1周年を迎えます!女性のお顔そりは専用のブースをカーテンで間仕切る事ができ、男性の目をシャットアウトできるので安心です。

理容 one's(ワズ)

北上市本通り4丁目17-10

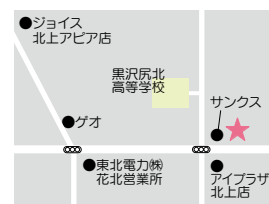
☎0197-72-7701

営業時間/9:00～19:00

駐車場/有(10台)

定休日/水曜日

<http://riyo-ones.jimdo.com>



ジャック・オランタンを作る!!



ジャック・オランタンとは
ハロウィンで飾る
カボチャのことです

どなたでも簡単に作れます♪

1個 500円で作れるよ(キャンドル付き)

★★★ ※小学3年生以下は保護者同伴 ★★★

日時：10月20日(日) 13:00～

※数に限りがありますのでお早めどうぞ

場所：さくらパーキング(さくら野となり)

※「まるごと収穫祭」の会場内です

作成後のジャック・オランタンは
お持ち帰り頂けますので
カボチャが入る袋を
ご持参下さい♪

【問合せ先】
きたサポ TEL:0197-65-4033(平日9～17時)



輝く女性の為の隠れ家的セレクトショップ



ワンピース(Deep sweet easy) 27,300円(税込)
コート(Deep sweet easy) 49,350円(税込)

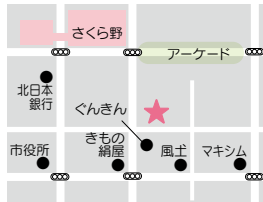
コート:素材がメルトン素材のショールカラーコートです。
ワンピース:花柄+チェック柄レトロプリントのワンピースです。
ストールを合わせるとカワイイですよ!



オープンしてから3年目となります。国内海外ブランドが店内多数入荷しております。コーディネートに困った時は、是非相談に来てくださいね♪

t+m=1 (ティーエムアン)

北上市本通り1丁目7-9
ビラージュパオ1階B
☎0197-72-6630
営業時間/11:00~19:00
駐車場/有 店舗前又は湊屋様駐車場(無料)
定休日/日曜日



風をあつめて"ジグザグSK8ボード"なんです!



このチラシ持参の方、
スケイトボードコンプリート¥1,000割引!! (11月末日迄)

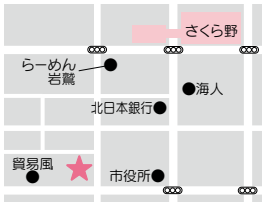
SK8コンプリートとクルーザーは¥12,600~、ロングボードは¥19,800~、デッキ¥7,350~、トラック¥6,300~、ウィール¥5,250~、ベアリング¥2,100~、グリップテープ¥1,050~



主に手軽で楽しいミニクルーザーを販売しています。とりあえず乗って風を感じて欲しいです! SHUT UP AND SK8!

ZIGZAGSK8(ジグザグスケイト)

北上市芳町2-37
☎050-7513-0855
営業時間/12:30~18:30
駐車場/無
定休日/水曜日
http://zeebowiez.jimdo.com



ゆったり寛げるアンティークな空間で頂く『絶品カレー』



日替りカレー 700円(税込)~

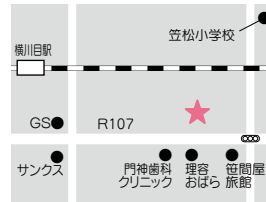
数種類のスパイスと牛すじ生姜などを2-3日かけてじっくり煮込んだカレーです。日替りカレーのセット(サラダドリンク付)は850円となっています。※写真はきのこと牛肉のカレーのセット。



カウンターに並ぶスパイスのビン、おしゃれなアンティークの家具、豊かな自然の中に佇む寛ぎの空間で、専門店ならではの深い味わいをご賞味下さい。

欧風カレー&フード karakara

北上市和賀町横川目36-15-4
☎0197-72-2016
営業時間/11:00~14:00
17:00~21:00
駐車場/有(8台)
定休日/日曜日(祝祭日は不定)夕方は事前予約のみ



新そばの季節到来!! 香り高いそばを召し上がれ



天ざるそば(写真上) 1,250円(税込)
鴨せいろそば(写真左) 1,100円(税込)

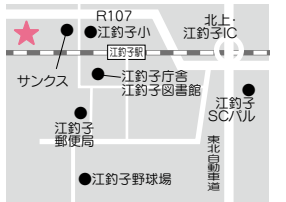
日本一高い鴨肉を使用し、鴨肉に合わせたおつゆにしています。鴨の旨みが凝縮した絶品そばです。天ざるは、驚くほど大きい海老を使用し、専用の天つゆでいただけます。



日本の有名な産地より実を仕入れ、自店の石うすで製粉し、なりのしきりは手加工で製粉しています。お客様からコシがあり、日本そば独特の風味・風合いがあると好評です。

松苑

北上市上江釣子7-87-4
☎0197-77-3979
営業時間/10:00~15:00(火~金)
11:00~15:00(土・日・祝)
17:00~19:00(土・日・祝)
駐車場/有(14台) 定休日/月曜日



スウィートなシアワセをお届けするチーズケーキ専門店



バイクドテール1本 190円(税込)

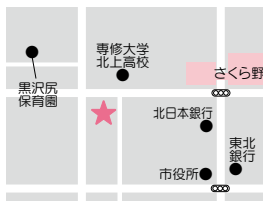
フランス産クリームチーズと良質のサワークリームをタップリ使用し、じっくり焼きあげたチーズケーキです。お土産に5本・10本・15本の箱入があり、皆様大変ご好評頂いております。



“おいしい”と“うれしい”をみなさまのお手もとに。シンプルなチーズケーキだからこそひとつひとつの素材にこだわり、ていねいに焼き上げました。

フェアリーテール

北上市新穀町2丁目3-19
☎0197-63-6400
営業時間/10:00~18:00
駐車場/有(5台)
定休日/水曜日



ボリューム満点!!メニュー豊富なコース料理もあります



シーフードの海鮮XOソース炒め 1,080円(税込)

厳選したエビ・イカ・ホタテ・青梗菜・筍・人参を炒め、特製海鮮ソースで仕上げました。その他、コース料理+飲み放題コースや忘新年会、誕生会、パーティ等各種宴会も承ります。



震災の影響で宮城県石巻市から北上市へ移転してきました。お値段がリーズナブルな中国家庭料理が楽しめます。日替わりランチもありますよ♪

中華料理 楽春園

北上市有田町6-9
☎0197-72-5889
営業時間/11:00~24:00
駐車場/有(16台)
定休日/無休



地元きたかみのお米を使用した中華食堂がNewOpen!



中華角煮 480円(税込)

このチラシ持参の方、ドリンク各種1杯サービス(11月末日迄)

しっかりと煮込んだ豚肉はお酒にもご飯にも相性バッチリ! お食事のお供だけでなくおつまみにもオススメの一品です。また、プラス200円で定食に出来ます。(ご飯、スープ、キムチが付きます)



当店は開店して1ヶ月の新しいお店です。お客様のニーズに出来る限り対応しますのでお気軽にご相談下さい。無尽や宴会などのご予約も承ります。(10~15名)

中華食堂 及源

北上市大通り1丁目3-1 クレオンタワー5F
☎080-5568-2465
営業時間/11:00~22:00
駐車場/無
定休日/不定休



医療機関の栄養指導と連動したメニューをご提供



ヘルシー松花堂弁当 850円(税込)

カロリー、塩分、栄養バランスに配慮した上で、おつまみにもなりうる料理と少量のアルコールのセットメニューです。是非一度、ご堪能してみてください。※ディナータイムは価格と内容が異なります。



田村太志クリニック院長、管理栄養士と連携のもと、通常メニューに加えヘルシーメニューを提供しています。全個室にはディスプレイとブルーレイを設置しています。

ドクターズレストラン 花や

北上市上野町5-17-5
☎0197-72-6884
営業時間/11:00~14:00(ランチ)
14:00~17:00(カフェタイム)
17:00~22:00(LO 21:30)
駐車場/有(14台) 定休日/月曜日・木曜日

