

本町 ゆきんこまつり

街で遊ぼう!
雪で遊ぼう!

2014年 1/25±26日
10:00 ▶ 15:00

会場：さくらパーキング、ツインモールプラザ東館南広場

参加者募集!!
本場横手かまくら体験教室
かまくら職人に指導を受けかまくら作り体験を行います
日時：平成26年1月24日 13:00~16:00
// 1月25日 9:00~12:00
場所：ツインモールプラザ東館南広場
参加費：無料
持ち物：スコップ、手袋、長靴、防寒具

1/25-2/2日
横手市「かまくら職人」による
横手かまくら展示

他イベント

25. さくらパーキング
削りこ体験大会
11:00~(一回目)
12:00~(二回目)
※無料サービスは先着200名様限定
26. さくらパーキング
マグロ解体ショー
11:00~
マグロ無料サービス
12:30~
25,26. さくらパーキング
かまくら雪灯り
かまくらやかまくら周遊をライトアップ!
16:00~18:00

芸能公演

25. さくらパーキング
オープニング
かっぱ太鼓公演
10:00~
26. さくらパーキング
鬼柳鬼剣舞公演
12:00~
25. さくらパーキング
スノボ三銃 世界大会優勝
ひょうごご太郎パフォーマンス
11:30~

遊びイベント

25. さくらパーキング
親子でミニ雪だるまづくり
9:00~12:00
参加費：無料 定員：10名
持ち物：手袋、スコップ、長靴、防寒具
25,26. さくらパーキング
スノーパスケット
雪穴にボールを投げて景品をゲット!
ゆきんこすべり
さくらパーキングに雪の巨大すべり台登場!
ホットコーナー
アツアツの飲み物でホット一息!

お問合せ 北上市本通り商店街振興組合
TEL.0197-63-5735

主催/北上市本通り商店街振興組合 協賛/北上都心開発(株)、(株)パット北上、公益社団法人北上青年会議所、ツインモールプラザテナント会、さくら野百貨店北上店 後援/北上市、北上商工会議所、若手・秋田県際交流事業実行委員会、IBC

第6回
きたがみ♥マルシェ
2/22-23
11:00-16:00
ツインモールプラザ西館2F
健康・癒し・綺麗系マルシェを開催!
ネイルやマッサージの施術ブース、
雑貨販売、喫茶コーナーもあります
詳細はきたサポブログをCheck!!

お江戸
本牧亭
二月の
まちなか
出前寄席
2月7日(金)8日(土)9日(日)
13時と15時の2回
会場 きたかみ本牧亭
木戸銭(入場料) ¥800
落語家 金原亭 馬治
講談師 神田 春陽
お問い合わせ 0197-63-5735まで
北上市十字路商店街振興組合連合会

諏訪町商店街
大規模工事を行っておりますが
お店は通常営業中です!
歩行者は常時通行可能です
歩行者専用道路をご利用下さい
車両通行止の時間帯
【日~金】8:30~17:00まで
(土曜日は、終日通行可能です)
但し、2月16日~28日まで終日車両通行禁止
車両での進入時は誘導員の指示に従って下さい
北上市諏訪町商店街振興組合
【お問合せ】 TEL:0197-63-5735

健康美容・地元に根ざしたオンリー1の雑貨カフェ



北上初 コミュニティスペース

街が元気になって欲しい。老若男女問わず集まれる場、学びの場を提供しています。特殊プリンターを使ってあなただけのオリジナル雑貨も作れます。フラッと気軽にお立ち寄り下さい。



諏訪町にオシャレな雑貨カフェがNEW OPEN!美と健康を意識したオリジナル雑貨やカフェメニュー(デリバリー可)でもてなします。詳細はHPをご覧ください!

ZAKKA*CAFE ikotto
北上市諏訪町2丁目5-14
☎0197-72-5807
営業時間/10:00~21:00(月~土)
10:00~18:00(日)
駐車場/有(10台) 定休日/水曜日
http://nico-iko.spat-k.com/



キレイを意識!フィットネスとCafeの美・空間



フィットネスチケット 1回券 800円(税込)
10回券 5,000円(税込)

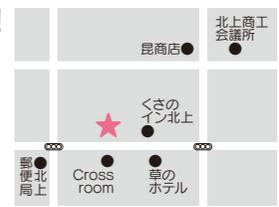
カラダを動かす、カラダが喜ぶものを飲む、そんなキレイを意識した生活してみませんか? カフェメニューを楽しみながら本格トレッドミルをお好きな時にお好きなくらい体感いただけます。



WiFi完備。カフェのみの利用もOK

駅前大通りに北上発女性の元気を応援するこだわりの美的空間オープン! フィットネスとカフェの融合で内面からのインナービューティーをお手伝いします。

フィットネス&カフェ Ripple!
北上市大通り2丁目8-14
☎0197-61-4100
営業時間/9:00~21:00
駐車場/有
定休日/不定休
http://mashup-co.com/



ウルトラD 経過報告!!

“ウルトラD”とは、商店主に「最高(ウルトラ)の商売の醍醐味(Daigomi)」を実感させ、個店の魅力向上をサポートする個店を対象としたグループコンサルティングのことです。

岩手県と北上市が北上商工会議所に事業委託し、平成25年10月より個店の経営力アップを目的として「ウルトラD北上2013」を実施しています。内容は、市内の3店舗が、中小企業診断士から4回の臨店研修、3か月間に亘る通信指導を経て、平成26年2月26日16時からプランニュー北上にて成果報告会を開催するものです。専門家の指摘により、気付きを与えられながらお店を改善していく様子取材しました。(下記は一例です。)



① 花工房 パルテール (常盤台)
② 黒沢原宿 本陣 さくら寿司 (本通り)
③ レストラン チロル (江釣子)

「メニューの内容をもう少し詳しく表記してあると分かりやすい」というアドバイスからメニューに内容を追加。
before
Point! 駐車場はあったが今まで案内表示がなかった。そのため「駐車場の場所がわかりにくい」との指摘を受け、案内板を設置した。
Point! ランチのセット内容がわかりやすくなり、注文しやすくなった。
after
Point! 人気のハニートーストを気軽に食べられる「食べやすいサイズ」で「テイクアウト出来る」メニューを提案。
Point! 持ち運びでき、食べきりサイズで大好評!

新メニュー

次回、2月号もお楽しみに♪

環境配慮の薪ストーブ・ペレットストーブ販売



アメリカTRAVIS社製
薪ストーブ CAPE COD 610,000円(税込)

世界で最も排煙基準の厳しいアメリカの認証商品として開発された薪ストーブが“CAPE COD”です。寒冷地岩手に適した冬を楽しく過ごせる逸品です。



環境先進国欧米の厳しい排煙基準をクリアした薪ストーブやペレットストーブの販売施工をしています。お気軽にお問い合わせください。

フォレスト岩手きたかみ

北上市和賀町横川目37-57-5
☎0197-72-4032
営業時間/8:30~17:30
駐車場/有(5台)
定休日/水曜日 他不定休
http://www.forestiwate.jp
E-mail:niconico-forest@forestiwate.jp



お仕事帰りにもゆっくりできるヘアサロン



カット(シャンプー・ブロー込) 3,670円(税込)

普通の生活で、ご自分でもスタイリングなどをしやすいように心がけて、技術やアドバイスをさせていただきます。男女問わず、幅広い世代の方に来て頂いております。



平日の受付はカラーカットが19時まで、カットが20時までとなっております。仕事や学校帰りでもゆっくりと来て頂けます。是非お越し下さい。

Hair salon Cross room

北上市大通り2丁目11-27 1F
☎0197-72-5822
営業時間/12:00~21:00(平日)
10:00~19:00(土日祝)
駐車場/有(2台)
定休日/月曜日(不定休有)



平成25年11月に新しくOPEN☆したアロハ整骨院



スペシャルコース(骨盤調整+EMSダイエット) 2,980円(税込)
このチラシ持参の方、リラクゼーションメニュー-整体コース500円OFF(2月未送)

当院オリジナルのアロハ整体で、ゆがみを改善し代謝を上げて太りにくいカラダに!! また、大人気の高周波EMSダイエットを組み合わせたコースもおススメです。



室内はハワイをイメージした癒しの空間になっております。北上の中心部の好立地になりますのでアクセスも抜群!一度足を運んでみて下さい。

アロハ整骨院

北上市北鬼柳32-18-2
☎0197-72-5711
営業時間/9:00~19:00(土・日・祝17:00まで)
※昼休12:00~14:00 駐車場/有(10台)
定休日/月曜日(整体メニュー-リラクゼーションメニュー-予約可)
http://www.aloha-family.us/



華やかな目元を演出 あなたの『キレイ』を応援します



パレタインナー企画!! このチラシ持参の方限定
まつ毛エクステ(両目)50本 3,500円(税込)
このチラシ持参の方、1回限りトライアルまつ毛エクステ(両目30本) 2,014円(2月未送)

アイメイクは「化粧時間を短縮したい」「目をパッチリ見せたい」方にオススメです。洗顔しても落ちないアイメイクで、あなたを輝かせるお手伝いをします。65歳以上の方は20%割引!!



12月に諏訪町商店街へ移転し、より身近に、便利になったメイクアップサロンです。まつ毛エクステだけでも、年間1500例以上の実績。オシャレは目元から!

eye CATCH

北上市諏訪町2丁目5-14 ikotto 2F
☎090-7792-9988
営業時間/10:00~21:00
駐車場/有(10台)
定休日/1/1、1/2(年始のみ)
http://cpstyle.jp/kitakami/shops/35922



お陰様で30周年!皆様には感謝申し上げます



30周年記念企画新メニュー
ハンバーグ入りスパゲティータググラタン 1,260円(税込)

3種類の味わいで、ハンバーグもふっくら柔らかく仕上がっています。贅沢な一品を是非ご賞味下さい!
【ライスまたはパンが欲しい方にはサービス致します】



日替りランチ、定食、セットメニューと豊富なメニューでボリューム満点!気軽に洋食を楽しめるお店です。「ラベ特製」手作りケーキも好評です。季節に応じたデザートもお作りしています。

カフェ・ラベ

北上市上野町1丁目32-23
☎0197-64-2986
営業時間/11:00~22:00(LO21:00)
駐車場/有(14台)
定休日/不定休



「ふるさと体験館」オリジナル3種の北上コロッケ



北上コロッケ定食 780円(税込)

当館の北上コロッケは、カレー味・味噌味・塩胡椒味と味も形も3種類でバラエティ豊かに楽しめます。具材の岩崎産アスパラと肉がたっぷり入り、食べごたえあり。



1泊2食付で、6,000円からの公共の宿。昼は、どなたでも利用できる食堂「駒形」を営業。18ホールのパークゴルフ場も隣接しています。

ふるさと体験館「北上」

北上市和賀町山口23-24-5
☎0197-72-2883
営業時間/11:30~14:00
駐車場/有(60台)
定休日/年中無休
http://user.ginga-net.ne.jp/~k-zaidan/



本場のイタリアの味を楽しめる店「LASCALA」



生パスタセット 1,260円(税込)

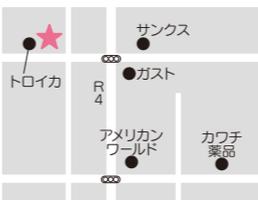
自家製野菜を中心とした、サラダ・パスタ・デザート・コーヒーのランチセットです。この他、本場と同じサイズのピッツアや肉・お魚料理等のメニューも充実しております。



少人数から30名位の貸切パーティーも人気!お料理教室も開催しております。LA SCALAで本場のイタリアを楽しんでみてはいかがですか?

LA SCALA(ラスカラ)

北上市町分18-120-1 2F
☎0197-65-7868
営業時間/11:30~14:30(LO14:00)
18:00~21:30(LO21:00)
駐車場/有(約10台) 定休日/月曜日
http://www.la-scalanet.com



「健康」と「環境」がコンセプトくつろぎレストラン「ニコット」



白ゆりポークのハンバーグ 1,000円(税込)

週替りのランチ・ディナープレートは、「前菜」「サラダ」「メイン」「スープ」「ライスorパン」「デザート」「お飲み物」全て手作りです。特に白ゆりポークのハンバーグは定番人気メニューです。



東北の食材を使用した手作りメニューを週替りで出しています。またコミュニティの場所としてご利用頂ける様お部屋のレンタルもしています。(1時間500円~)

Nicotto

北上市町分2丁目384-5
☎0197-72-5102
営業時間/10:00~21:00(水~土)
10:00~18:00(日~月)
駐車場/有(約12台) 定休日/火曜日
http://nico-iko.spat-k.com/

