

ARCO

きたかみの魅力発掘【月刊アルコ】

2012年9月30日号 Vol.5

春夏冬二升五合♪ 20,000部発行

発行元：北上市(緊急雇用創出事業)

企画・編集：きたサポ 商い応援隊

(北上都心開発 株式会社)

問合せ先：0197-65-4033(きたサポ事務所)

〒024-0094 北上市本通り1-8-1

【ブログ】http://kitasapo.seesaa.net

10.14 日
11:00-16:00

～きたかみの隠れたお店をギュギュっと街中に集めました～

第2回 きたがみマルシェ

【出店店舗】

- ①ハミングバード(花)/②ティーエムアン(洋服)
- ③GALLY(洋服)/④Brilli☆nt(コスメ雑貨)
- ⑤3SUN(雑貨)/⑥サンレモ(雑貨)
- ⑦チェリーブロッサム(雑貨)/⑧DAISUK(リメイク家具)
- ⑨美童(沖縄料理)/⑩フェアリーテール(チーズケーキ)
- ⑪ル・プレジール(パン)

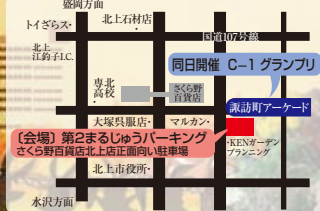
カラコ工房(マクロビスイーツ)/コゼンジカフェ(ジェラート)

&Roast(コーヒー)/Trim(クレープ)

【パフォーマー】

EarthricH(黒北ダンス同好会)/EX24(黒北高校生ダンス)

HatIR(音楽バンド)/YUNBAND(音楽バンド)



主催：北上市(緊急雇用創出事業) / 実施主体：北上都心開発株式会社「きたサポ」商い応援隊 / お問い合わせ：0197-65-4033(きたサポ事務所)

Happy Halloween

Let's make! Jack-o'-Lantern
かぼちゃお化けを作ろう!

【日時】10/21(日) 午前の部10:00～12:00
午後の部13:00～15:00

【募集人数】午前・午後 各15人(15才以上)

【場所】まちなか学校(北上市本通り2丁目1-16)

【持ち物】エプロン・軍手

【講師】カイル氏(アメリカテキサス州出身)

かぼちゃで作ったランタン(提灯)を手作りする教室です。本場アメリカのハロウィンについても学べる楽しいイベントです。みなさんに作ってもらったジャック・オ・ランタンは10/27ハッピー・ハロウィンの会場に飾ります。

※作業中の怪我は自己責任となりますのでお気を付け下さい。

【参加申込】きたサポ商い応援隊 事務所 Tel.0197-65-4033(受付 平日9～17時)

お店見学ツアーズ【ハロウィン編】

ハッピーハロウィン

参加者みんなで十字路商店街の
お店にお菓子をもらいにいきます♪

【日時】10/27(土)16:00～19:00
※雨天時は28日(日)に延期

【場所】さくら野正面玄関集合

【募集人数】家族20組(先着)

【対象年齢】3～10才(※保護者同伴でお越し下さい)

【持ち物】お店からもらったお菓子を
入れる袋

【服装(子供)】みんなで仮装してワイワイ
参加しましょう♪

お店見学ツアーズ!!

メガネの松村 よつちゃんが行く♪

メガネの松村の松村淑子さんが
北上のお店を巡ってカジュアルスタイルから
パーティースタイルに大変身しました!!

【ヘア】
ふわりとしたフォルム
から生まれる無防備な
甘さをアピールして
みました。
【メイク】
部分的につけまつ毛をつけ、
目力を出しながらも
大人で知的なイメージ
を演出しました。

After

むくみ取りには
筋肉に直接働きかける
のが一番です。
むくみ取り下腿&
足の裏の筋肉治療
20分 2,000円

●デザイナーズサロン Bose
〒024-0056 北上市北鬼柳5-64-9
TEL 0197-77-2096
http://www.bose-jp.com/
営業時間 平日9:00～20:00
日祝9:00～19:00
定休日 火曜日 駐車場 有

●しんまちはり・灸・整骨院
〒024-0032 北上市本通り1丁目7-9 1FA
TEL 0197-64-3770
http://www.shinhari.com/
診療時間 8:30～19:30 14:30～19:30
定休日 なし(月曜日は完全予約制です)
駐車場 有(10台)

【写真撮影】三光堂
〒024-0094 北上市本通り2丁目1-10
TEL:0197-64-2251
http://www.sankoudo.com/
営業時間:7:30～19:00
定休日:年中無休 駐車場:有

ジレ deep sweet easy ¥32,550
タンクトップ deep sweet easy ¥13,440
スカート deep sweet easy ¥19,950
ブーツ import ¥12,600
ネックレス import ¥4,725
レギンス import ¥2,940(全て肉色)

●ティーエムアン
〒024-0094 北上市本通り1丁目7-9 1FB
TEL 0197-72-6630
営業時間 11:00～19:00
定休日 水曜日 駐車場 有

【モデル】松村淑子さん
●メガネの松村
〒024-0094 北上市本通り2丁目3-43
TEL:0197-64-6121
http://www.matsumura1914megane.com/
営業時間:9:30～19:00
定休日:水曜日 駐車場:有

【撮影場所】
●La Taverna ラ・タヴェルナ
〒024-0094 北上市本通り1丁目5-31
TEL:0197-61-0822
http://www.ariv.co.jp
営業時間:月～金11:30～14:00, 18:30～23:00
土・日・祝11:30～15:00
土・祝15:00～23:00 日15:00～22:00
定休日:月曜日 駐車場:有(11台)

C-1 2012

グランプリ開催

【協賛】北上都心開発(株)

【開催日】10月14日(日)
11:00～14:00
グランプリ発表・表彰式(15:00)

【会場】すわちようアーケード内

チケット販売は参加店・組合事務所・加盟店にて販売中!!
1枚1,000円(5枚綴り)で5店舗分味わえます

【主催】北上市諏訪町商店街振興組合 【後援】北上市・北上商工会議所・北上市十字路商店街振興組合連合会
【問合せ】北上市諏訪町商店街振興組合(十字路連合会) TEL:0197-63-5735

カレーを制する者は『食』を制す。

10/14
11:00～18:00

C-1 2012
グランプリ開催

まるごと収穫祭

「横手」「西和賀」「北上」「沿岸」の
美味しいもの&芸能が大集合!

北上に「かき小屋」が
やってくる!

横手市・西和賀町・ご当地北上市の芸能ステージも同時開催♪

★オープニングの10時(先着500名様)から、
三陸の味(つみれ汁)を無料サービス★

※当日はIBC「じゃじゃTV」の生中継もあります

日時/平成24年10月13日(土)
午前10時～午後4時

場所/さくらパーキング

主催/北上市本通り商店街振興組合
協賛/北上都心開発(株)
後援/北上市・北上商工会議所・IBC・岩手日日新聞
お問合せ/北上市諏訪町商店街振興組合(十字路連合会)
TEL:0197-63-5735

シネマ

【ワーナー・マイカルシネマ情報】

2012年
10月13日(土)公開

大恐竜時代 タルボサウルス vs ティラノサウルス

最先端デジタル技術を駆使して創造された恐竜たちが、8千万年前の世界を闊歩(かつぽ)するアドベンチャー。白亜紀の朝鮮半島に生きるタルボサウルスの成長を、地殻変動による自然災害の脅威や母親と兄弟を殺したティラノサウルスとの対決を交えながら映し出していく。メガホンを取ったのは、数々のドキュメンタリー制作に携わってきたハン・サンボ。ヴェロキラプトルやヘナミクスなど、次々と登場する恐竜17種類のリアルな質感に加え、ニュージランドでロケ撮影した自然風景を基に再現された白亜紀の世界も見もの。

(C) 2012 OLIVE STUDIO, EBS, DREAM SEARCH C&C ALL RIGHTS RESERVED

編集後記

toku

北上市在住の元元納税師、専業主婦の18歳30分からはポテンシャルが北上で開かれます。入場は無料ですが、整理券が配られるそうです! 9月10日から先着400名で、整理券が配られる場所は、工芸会館所 TEL:0197-65-4211になります。NHKでも取り上げられた、専業主婦の公費が無料で聞けるなんてすごいですね! 興味のある方は是非ぜひ行ってみたいですね! まだ間に合うかな? 私も、整理券買いに行ってみよう!

スローライフなコーヒー自家焙煎店で味わう極上時間。



kick Blend 250g 900円(税込)
ブランドにとらわれず店主自らが厳選したこだわりの極上ブレンド豆。
※容器を持参した方には、袋代の分を増量します。

コーヒーを好きな方だけでなく、飲まず嫌いな方や本当においしいコーヒーをまだ経験された事の無い多くの方にコーヒーの美味しさを知って頂けるお店です。



Coffee workshop KICK

〒024-0094 北上市和賀町後藤11-99
☎0197-72-5356
営業時間／10:00頃～日没1時間程度
定休日／木曜日
駐車場／有(10台)
<http://kickcoffee.org/>

オリジナリティーあふれる喫茶店の美味しいランチ！



和風ハンバーグランチ 700円(税込)
和風おろしソースが良く絡むように手作りの柔らかいハンバーグをさらに素揚げしています。とってもおいしいですよ！

サイフォン式で淹れられた少しピタで濃いめのコーヒーが頂ける喫茶店。季節ごとの限定メニューもあります。
※ランチは平日のみとなっております。



コーヒー ポレール

〒024-0061 北上市大通り1丁目2-12
☎0197-61-5636
営業時間／9:30～21:30
ランチタイム／11:30～14:00(平日のみ)
定休日／不定休
駐車場／無

昭和の落ち着いた空間でおしゃべりを楽しみませんか



ケーキセット(コーヒー付) 700円(税込)
この秋のオススメはリンゴとさつまいものケーキ。手づくりのジャムにはシナモンの香りが、バニラアイスと一緒にめしあがれ！

北上市役所の北側にある、昔懐かしい昭和の風情が漂う喫茶店です。明るくてお母さんのような店主とお話を楽しみに毎日通う方もいます。わが家と思って足を運んでみては☆



珈琲 茜屋

〒024-0092 北上市新穀町1丁目2-25
☎0197-63-5966
営業時間／9:00～18:00
定休日／日曜日
駐車場／有(4台)



癒しの空間で、自家焙煎珈琲と自家製ケーキをどうぞ！



ケーキセット 770円(税込)
数種類のシフォンケーキと珈琲(自家製生チョコ付)・紅茶のセット。自家製にこだわったケーキは他にチーズ・ガトーもおすすめです。

さくら通りに面したシックな建物、スロージャズの流れる店内で、自家焙煎珈琲の香りにつつまれながら、しばしの間心地よいひと時をお過ごしください★



さくら通りの珈琲屋さん Nomu Nomu

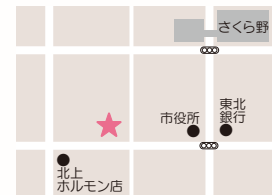
〒024-0084 北上市さくら通り2丁目2-34
☎0197-64-0615
営業時間／10:00～19:00
定休日／火曜日・第3水曜日
駐車場／有(10台)
<http://a-kitakami.com/shops/6699>

北上市役所通り よこそ南の島へ…もうすぐ30周年



ハンバーグセット 900円(税込)
ふわふわ食感の手づくりハンバーグ。店主が心を込めて作っています。人気メニューの日替わりランチになることも！

30周年を迎える貿易風。青春時代の思い出の隠れ家として心に刻まれる人も多いのではないのでしょうか。カウンター、1&2階席あり。お好みの席で！



喫茶 貿易風

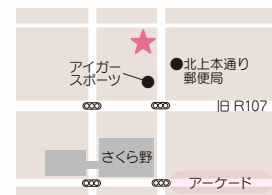
〒024-0095 北上市芳町2丁目4
☎0197-64-2988
営業時間／10:00～17:00
定休日／土・日・祝日
駐車場／有(6～8台)

大正ロマンを満喫できる趣のある和風喫茶です



バナナヘルシーケーキ 200円(税込)
コーヒー 400円(税込)
ケーキの生地には、岩手の「雪ちから(小麦粉)」を使い、卵は薬剤を使わないで飼育している東和町の「わらべ農園の卵」を使っています。

昔ながらの雰囲気です。落ち着いた和風喫茶。コーヒーは、KEYコーヒーと一関市にある佐惣コーヒーのブレンド2種類を使用しています。気さくな店主との会話もお楽しみ下さい。



和風喫茶 手風琴

〒024-0094 北上市本通り3丁目2-37
☎0197-63-3661
営業時間／6:30～18:00
定休日／日曜日(他不定休)
駐車場／有(4台)
<http://blogs.yahoo.co.jp/tefukin.jp>

ビーンズののどごしスッキリ透明感のある珈琲



自家焙煎珈琲とバリエーション
焙煎珈琲はさることエスプレッソ珈琲も絶品！
ガッツリミルクのターキッシュオレ 535円
レモンの爽やかローマンエスプレッソ 535円
暖かいエスプレッソ珈琲とバナナアイスのミスマッチ 615円
カプチーノ 715円 etc...

焙煎中に市役所のあたりまで珈琲の香りが届くほど風味豊かな珈琲を是非味わってみてください。なかなか飲めない珈琲を500円でサービスしている日もあります！



BEANS

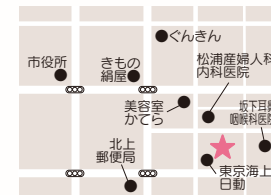
〒024-0062 北上市鍛冶町1丁目2-22
☎0197-65-1983
営業時間／9:00～18:00
定休日／不定休
駐車場／有(10台)

居心地の好さと雰囲気の人気 ～レトロ喫茶で会いましょう～



抹茶パフェとコーヒーのセット 850円(税込)
【単品】抹茶パフェ550円(税込) コーヒー400円(税込)
【オススメメニュー】
・ナポリタン(サラダ・スープ付)700円(税込)
・ピザトースト 450円(税込)

北上では老舗のひとつ、奇跡の「純喫茶」です。行きつけのカフェがあることは、人生の楽しみとココロの栄養。コーヒーは一杯一杯をサイフォンでたてています。



喫茶店 KOTO

〒024-0061 北上市大通り2丁目12-15
☎0197-65-1924
営業時間／月～土9:30～20:00
日曜日9:30～14:00
駐車場／有(8台)

香ばしい珈琲にひとときのやすらぎを ～心の癒しの空間～



ブレンドコーヒー 350円(税込)
開店当初からサイフォン式でたてているコーヒーは、昔と変わらない味で現在もお客様に提供しています。

店内はレトロ調で懐かしい雰囲気の隠れ家的な喫茶店です。パンやピラフ、昔懐かしいナポリタンなどの軽食もリーズナブルな価格で提供しています。



ハーフタイム

〒024-0031 北上市青柳町2丁目2-18
☎0197-63-6944
営業時間／10:00～20:00
定休日／不定休
駐車場／有(1台)



お買い物の後は、外が見渡せる喫茶店でブレイクタイム



スープカレーセット(ドリンク付) 880円(税込)
辛さや味のベース、ご飯の量の選択が可能。今回は辛口マトベース、普通盛りで注文。+100円でトッピングもOK！納豆がオススメ！

さくら野百貨店2階の一角にある軽食喫茶店。コーヒーを飲みながら、読書を楽しむなど、女性お一人でも安心してくつろげる空間です。分煙されているので子供連れのお客さんにも嬉しい。



喫茶 カフェモニカ

〒024-0094 北上市本通り2丁目2-1
さくら野百貨店2階
☎0197-61-5635
営業時間／10:00～20:00
定休日／不定休(さくら野百貨店と同じ)
駐車場／有(さくら野立体駐車場)

愛情満点◎手作り料理も味わえるアットホームなお店



サラダうどん 950円(以下全て税込)
日替わりランチ 800円(ランチタイムのみ)
パンジー定食 1260円
ハンバーグ定食 1260円(サラダ付)
オムライス 980円(サラダ付)

創業42年、地元の方だけでなく市外の方にも足を運んで頂いております。インスタントを一切使用せず全て手作りで提供しているこだわりのお料理を是非ご堪能ください。



食事と喫茶 パンジー

〒024-0061 北上市大通り4丁目2-3
☎0197-65-2319
営業時間／10:00～21:00
ランチタイム／11:00～14:00
定休日／なし
駐車場／有(10台)