

「プロがこっそり教える裏技テクニック」

## マイスターズ★ワークショップ

inきたかみ 参加者大募集

～生きたモミの木の香と存在感 ちょっと贅沢なリースを作ってみませんか～

### モミの木で作るお洒落な『ナチュラルmasリース』作り♪

- ・モミの木を使ったナチュラルリース作り
- ・リースの基本を教えます

日時:11月28日(木)10:30~12:30  
 会場:市民交流プラザ会議室(駐車場は各自ご用意下さい)  
 参加費:3,150円(材料込)  
 持ち物:花ハサミ(お持ちでない方は貸し出します)  
 募集:10名(先着申込順)  
 講師:ハミングバード 佐藤 彩湖氏  
 申込先:きたサポ  
 TEL:0197-65-4033(平日9~17時)

～来年の干支(馬)のタペストリー(壁飾り)を作りませんか?～

### はじめてみよう♪『パッチワーク教室』

素敵なインテリア雑貨作り【じっくり学べる3日間コース】

日時:12月3日・10日・17日10:00~12:00  
 会場:本牧亭(駐車場は各自ご用意下さい)  
 参加費:2,800円(材料込)※3日分の料金です  
 持ち物:裁縫道具  
 募集:10名(先着申込順)  
 講師:菊池 美智子氏  
 申込先:本通り商店街振興組合  
 TEL:0197-63-5735(平日10~16時)

～プロがあなたの耳年齢を徹底チェックします～

### 補聴器について『ゆっくり学ぶ』

「集音器・補聴器」についてどんな疑問でもお答えします

日時:12月10日(火)15:00~16:00  
 会場:メガネの松村本店(駐車場は店舗前にございます)  
 参加費:無料  
 持ち物:なし  
 募集:3名(先着申込順)  
 講師:メガネの松村 佐藤 寛朗氏  
 申込先:きたサポ  
 TEL:0197-65-4033(平日9~17時)

～冬の玄関先やお庭を飾る鉢花を作ってみませんか?～

### 素敵な『冬の寄せ植え』講座

冬の花苗を使った寄せ植えの仕方を学びます

日時:12月18日(水)13:30~14:30  
 会場:まちなか学校(駐車場は各自ご用意下さい)  
 参加費:1,500円(材料込)  
 持ち物:なし  
 募集:10名(先着申込順)  
 講師:KENガーデンプランニング 伊藤 千代子氏  
 申込先:本通り商店街振興組合  
 TEL:0197-63-5735(平日10~16時)

## 「空き店舗バンクきたかみ」開設決定!!

きたサポでは、市から委託を受け市内商店の空き店舗情報を調査し、新たにお店を始めたい方やお店を移転したい方へ情報提供を開始します。専用ホームページ (<http://www.akitenpo.net>) にて続々と公開していきますのでご利用ください。

- 開業予定者必見♪**
- 【創業者向け補助金制度】  
 中小企業庁では、新たに創業する方を対象に補助金制度「地域需要創造型等起業・創業促進事業」を設立しました。対象経費に対する補助率は3分の2以内、補助上限額は200万円以内です。
  - 【融資制度】  
 北上市では、同じく新たに創業する方を対象とした融資制度があります。金融機関へ支払う借入利息の一部を市が支援しており、利用者の借入利息に関する負担率は次のとおりとなります。(融資期間3年内:年1.1%以内・融資期間3年超10年以内:年1.3%以内)
  - 【補助金・融資制度に関する詳細、お問い合わせは、市商業観光課(本庁舎3階 TEL64-2111)まで】

### うるおい続くハリ肌へ「永遠(トワ)に美しく」



Twotimeリフレッシュ 5,250円(税込)  
 リフトイングコラーゲン 1本262円(税込)

お手入れの基本は「美肌3品」肌をいたわり潤いをキープする「誘導美容液」「化粧水」「乳液」を正しく使うことが美肌への近道です。「リフトイングコラーゲンドリンク」はピンと上向き、ハリのある肌へ導きます。

カナボウ化粧品・ハリウッド化粧品を取り扱っております。当店オススメは初回1,050円で体験できる魔法の肌質改善パック「酵素パック」。むきたてたまご肌を実感して下さい。

### コスメハウスかの

北上市諏訪町2丁目5-13  
 ☎0197-63-8050  
 営業時間/9:00~17:30  
 駐車場/無  
 定休日/日曜日

### 幅広い年代のトータルビューティーサロン



ヘアトリートメント 2,000円(税込)  
 このチラシ持参の方、ヘアトリートメント1,500円(12月29日迄)

夏の日差し、ヘアカラーやパーマで痛んだ髪をツヤツヤ、サラサラの髪に戻します。産まれたての髪にもう一度!! 髪の1本1本の中まで栄養が入っていきます。

小顔効果抜群のヘアスタイル・肌の色や質をチェックして作るメイクと体型に合わせたラクラク着付けがオススメです。衣装に合わせたメイクで「あなたの魅力」を引き出します。

### わたなべ美容室

北上市花園町1丁目5-9  
 ☎0197-64-6051  
 営業時間/8:30~18:00  
 駐車場/有(3台)  
 定休日/毎月曜日、第3日曜日  
<http://www.beauty-watanabe.com/>

### 始めてみませんか? 保護美容から再生美容へ

初回限定フェイシャルエステ 男性1,575円 女性980円(税込)  
 オリジナルブランドスタイルンセラミドソープ4,725円(税込)  
 このチラシ持参の方、スタイルンソープブランド商品全て10%OFF!! (12月末日迄)

岩手初上陸!!再生美容の「スタイリンソウル」ブランドを取り扱っています。自らの力を引き出すアンチエイジング効果をぜひお試しください。フェイシャルエステ(完全予約制)もオススメです。

### 夢叶福(どりーむかなふく)

北上市新穀町1丁目3-31  
 ☎0197-65-7800  
 営業時間/10:00~18:00  
 駐車場/有(2台)  
 定休日/不定休  
<https://www.facebook.com/yumekanafuku>

### ワンちゃんの快適空間をプロデュース★

初回、シャンプーコース・シャンプーカットコース「20%オフ」!

当店で使用しているシャンプー「パーフェクトコロイドウォッシュ」は他の洗剤と異なり弱アルカリ性で、皮脂(酸性)を中和および乳化作用で浄化いたします。大変よく汚れを落とし、アレルギーのワンちゃんにも安心です!

### Dog salon OLLIE MAGIC

北上市常盤台2丁目2-36  
 ☎0197-64-4005  
 営業時間/9:00~19:00(最終受付)  
 駐車場/有(2台)  
 定休日/水曜日(祝日の場合は木曜日)  
<http://www.11.ocn.ne.jp/~ollie/>



本格派の味を楽しむことができる老舗料亭



北上産しらゆりポークデミグラスソースカツ定食  
ランチ 1,050円(税込) 夜 1,365円(税込)

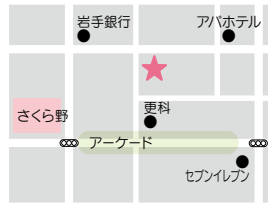
当店名物のしらゆりポークのトンかつに、相性の良いデミグラスソースを合わせた「デミカツ定食」です。付け合せの小鉢もオススメです。  
※このチラシ持参の方、ホットコーヒー1杯サービス(11月30日迄)



和風レストランにて各種丼、定食を召し上がれます。畳席、椅子席があり、個室にてのご予約も承ります。料亭での会食は四季折々の会席料理をお楽しみいただけます。

料亭 大安楼

北上市諏訪町2丁目6-20  
☎0197-63-2221  
営業時間/11:30~14:00  
16:30~20:30  
駐車場/有(6台)  
定休日/日曜日



上野町にある小さなカレー屋さん「九兵衛」



ポークのスパイスカレー 950円(税込)

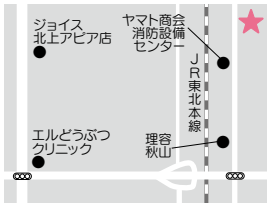
使用しているスパイスにこだわって作りました。北上では食べられないカレーに仕上がっています。カレー好きの方にご賞味いただきたい、絶対の自信作です。



住宅地の一角にあるカレー屋さんです。お店ではレコードをかけております。カレーを食べながら、70年代、80年代のフォークやジャズ、クラシックをお楽しみ下さい。

カレー屋 九兵衛

北上市上野町3丁目21-7  
☎0197-64-0682  
営業時間/10:00~14:00  
駐車場/有(8台)  
定休日/水曜日



憩いの空間で美味しい珈琲と寛ぎのひとときを



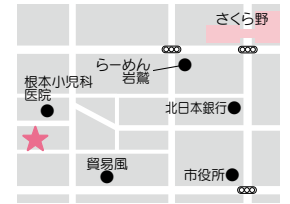
【おすすめメニュー】生姜焼きランチ(珈琲又は紅茶付)850円。男性はもちろん、ランチはしっかり食べたい女性のお客様にも大人気のメニューです♪栄養バランスも◎



お陰様で開店から26年です。気取らずのんびりとした時間を過ごしてみませんか。お客様の御利用を心よりお待ち申し上げます。

喫茶セカンドハウス

北上市芳町7-15  
☎0197-63-3976  
営業時間/10:00~17:00  
駐車場/有(4台)  
定休日/日・祝日



手作りにこだわった大満足の味!! 大・小ご宴会もOK◎



ねぎみそチャーシューメン 1,000円(税込)  
このチラシ持参の方、ご飲食代5%OFF!! (12月30日迄)

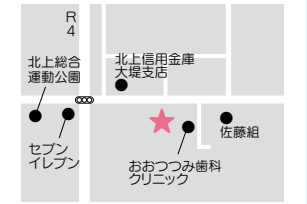
手作りのオリジナル味噌で作る「あっさり系」のピリ辛スープに、こだわりの手作りチャーシューがたまらない♪ 1度食べたらくせになる大人気メニューです!!



ラーメン・各種定食・丼物と、豊富なメニューが嬉しい、地域に愛されるお店です。遠方からの常連さんも多い♪営業時間が長いのも魅力です。

食事処 時代屋

北上市相去町旧館沢18-3  
☎0197-67-3956  
営業時間/11:00~20:00  
駐車場/有(8台)  
定休日/第1・3火曜日



ボリューム満点!オリジナルソースの pasta 専門店



ジャーマンスパゲッティ 900円(税込)

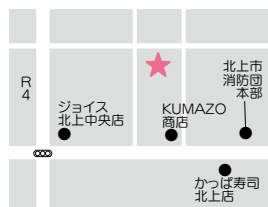
オリジナルミートソースをかけたパスタの上にハンバーグと目玉焼きが乗ったボリューム満点の一品! ミートソースとデミグラスソースのコラボした旨味を味わうことができます。



1977年にオープンしたパスタ専門店。美味しいのはもちろんボリュームにも自信有り! 麺は太麺でどこか懐かしい味のパスタを味わえます♪

洋麺屋ジャンプ

北上市柳原町2丁目3-34  
☎0197-64-1871  
営業時間/11:00~14:00(月曜日は昼のみ)  
17:00~20:00(土・日・祝日は19:00迄)  
駐車場/有(8台) 定休日/火曜日・月末月曜日  
http://www.7.ocn.ne.jp/~jump/



笑顔ほころぶ手作りケーキ 隠れ家的洋菓子工房



フルーツドーム(左)6号サイズ(直径18cm) 4,725円(税込)  
モンブラン(右)7号サイズ(直径21cm) 4,725円(税込)

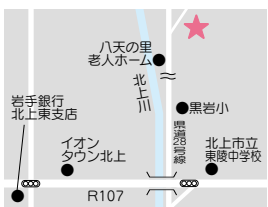
フルーツドームはドーム型の中に、イチゴ・メロン・バナナ・洋なし・黄桃がたっぷり詰まったケーキです。ジューシーなフルーツと甘さ控えめの生クリームが人気の秘訣です。



ケーキは予約注文分だけ作っています。丁寧な手仕事で、素材を生かした自然な甘みが特徴です。パステルケーキやクリスマスケーキ他、子供会や会合での電話注文も承っています。

ランパレード

北上市更木33地割119-4  
☎0197-66-5333  
営業時間/8:00~20:00  
駐車場/有(5台)  
定休日/火曜日・土曜日



「絵と音楽」をゆっくり楽しめるCafe & Bar



ブレンドコーヒー 350円(税込)

挽きたての香り高いコーヒーが自慢です。カレー・パスタ・ピラフなどのフードも充実。コーヒーとのセットメニューも有ります。店内のアンケートを記入して頂いた方に「全品50%割引券」プレゼント!



コーヒーを飲みながら、ゆったりと絵画や画集を楽しめます。ギャラリーとして利用可能です。個展を開催したい方、随時募集中!

画廊喫茶ミレー

北上市大曲町3-25  
☎0197-63-5121  
営業時間/10:30~21:30(日曜17:00)  
駐車場/有(3台)  
定休日/カフェタイム(月曜) BARタイム(土日祝)



諏訪町商店街

大規模工事を行っておりますが  
お店は通常営業中です!



歩行者は常時通行可能です  
歩行者専用道路をご利用下さい

車両の通行可能時間です  
【土曜日】車両通行可能(終日)  
【日~金】17時~翌朝8時まで  
(※8~17時まで車両通行止)  
車両での進入時は誘導員の指示に従って下さい

北上市諏訪町商店街振興組合  
【お問合せ】TEL:0197-63-5735