きたかみの魅力発掘【アルコ】
aRCO KITAKAMI

2013年9月号 Vol.14 春夏冬二升五合（商い繁盛）
発行：北上市（緊急雇用創出事業）
企画・編集：きたサポ（北上都心開発 株式会社）
お問合せ：〒024-0094 北上市本通り1-8-1
TEL：0197-65-4033（平日9:00～17:00）
http://kitasapo.seesaa.net

『プロがこっそり教える裏技テクニック』 inきたかみ

マイスターズ★ワークショップ

参加者大募集

伝統文化『生け花』体験教室

～NHK大河ドラマの新島八重さんも入門していた池坊いけばなを楽しく学ぶ～

身近な花材で気軽にかざれる自由花を生けましょう。

日　時：10月10日（木）13:30～15:30
会　場：市民交流プラザ会議室（駐車場は各自ご用意下さい）
参加費：1,200円（花材費）※花材の持ち帰り可
持ち物：筆記用具・はさみ（無い場合の貸出可）
募　集：10名（先着申込順）
講　師：花と器のぐんきん 郡司 菜穂子氏（華道家元池坊華督）
申込先：きたサポ TEL:0197-65-4033（平日9～17時）

あなたの瞳年齢は?

～毎日の視生活が潤うメガネの体験会～

似合うメガネの選び方・見やすいレンズの選び方

日　時：10月17日（木）15:00～16:00
会　場：まちなか学校（駐車場は各自ご用意下さい）
参加費：無料
持ち物：なし
募　集：4名（先着申込順）
講　師：メガネの松村 松村 淑子氏
申込先：本通り商店街振興組合
TEL：0197-63-5735（平日10～16時）

引き締めてケガに負けない身体をつくろう

～ブレない身体をつくる～

ケガの予防・ケガに負けない身体のつくり方

日　時：10月21日（月）18:30～19:30
会　場：しんまちリハビリデイサービス（駐車場は各自ご用意下さい）
参加費：無料
持ち物：動きやすい服装
募　集：10名（先着申込順）
講　師：しんまちはり・灸・整骨院　浅川　進氏
申込先：きたサポ TEL:0197-65-4033（平日9～17時）

マイスターズ★ワークショップ開催店舗大募集!!

北上市内でお店をされている方限定

あなたのお店と新しいお客様を繋ぐチャンスです♪

【問合せ先】きたサポ TEL:0197-65-4033（平日9～17時）

『まちなか学校』活用してみませんか?

各サークル活動の場として貸し出します

【問合せ先】本通り商店街振興組合
TEL:0197-63-5735（平日10～16時）

「空き店舗バンクきたかみ」開設決定!!

きたサポでは、市から委託を受け市内商店の空き店舗情報を調査し、新たにお店を始めたい方やお店を移転したい方へ情報提供を開始します。毎月発行の本誌又は専用ホームページ（準備中）にて公開していきますのでご利用ください。

物件情報

所在地：北上市若宮町2-2-9 グランデール北上1
家　賃：150,000円（共益費:2,500円）
築年月：平成24年10月築
面　積：1F・2F 各84.46㎡（25.54坪）
駐車場：3,000円（1台） 物品販売向け
【問合せ】㈲平和不動産 北上市青柳町2丁目6番38号 TEL:0197-64-3377

所在地：北上市本通り二丁目3-40
家　賃：50,000円（共益費:無）
築年月：不明（昭和54年5月増築）
面　積：1階49.68㎡（15.05坪）
駐車場：5,000円（1台） 別途契約
【問合せ】すまい・る 北上市常盤台1丁目20番2号 TEL:0197-61-4786

所在地：北上市大通り四丁目8-40
家　賃：170,000円（共益費:無）
築年月：昭和52年9月
面　積：店舗・事務所・倉庫227.37㎡（69坪）
駐車場：無料（10～13台）
【問合せ】㈲工藤不動産 北上市青柳町1丁目5番35号 TEL:0197-64-4776

開業予定者必見

【創業者向け補助金制度】
中小企業庁では、新たに創業する方を対象に補助金制度「地域需要創造型等起業・創業促進事業」を設立しました。対象経費に対する補助率は3分の2以内、補助上限額は200万円以内です。

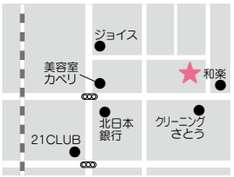
【融資制度】
北上市では、同じく新たに創業する方を対象とした融資制度があります。
金融機関へ支払う借入利息の一部を市が支援しており、利用者の借入利息に関する負担率は次のとおりとなります。
（融資期間3年内：年1.1%内・融資期間3年超10年以内：年1.3%以内）
【補助金・融資制度に関する詳細、お問い合わせは、市商業観光課（本庁舎3階 TEL64-2111）まで】

幅広い年代のリピーターが続出の人気サロン♪

超音波フェイシャルは、たるみが気になる方・小顔になりたい方に期待出来ます。オイルケアは、むくみを感じる方・普段のお仕事で体が疲れている方にオススメです。

エステは興味あるけどちょっと高そうと思っているア・ナ・タ。充実の施術時間なのに驚きの安価♪ブライダルエステも受付中!!

エステサロン MEIRY(メイリー)
北上市川岸4丁目2-20 シティハイムB棟101号
☎090-5233-9160
営業時間/10:00～19:00(完全予約制)
駐車場/有(1台)
定休日/日曜日
http://a-iwate.com/shops/34667



ツボ療法『親指姫』はおかげさまで12年!!

看板犬・看板猫のいる親指姫で、ツボを刺激し、身体の凝りを揉み解し、脳をリラックスさせることで、体内異常の改善を補ってあげてください。(※料金は全て税込み)

長年のご愛顧に感謝しながら、これからも痛いところに手の届く癒し処を目指して行きたいと思っています。ご来店の際は、電話予約の上、お越し下さい。

東洋医学ツボ療法 親指姫
北上市黒沢尻3丁目15-14
☎0197-65-1847(イヤシナ)
営業時間/9:00～18:00(受付17時)
駐車場/有(2台)
定休日/日曜日
http://www.oyayubihime1847.eei.jp/

リラクゼーションKukuiで夏の疲れを癒しませんか？

ハワイの伝統的な健康管理法「ロミロミ」。体の奥深く筋肉まで揉みほぐします。血液やリンパの流れも促しむくみもスッキリ。
【このチラシ持参で酸素カプセル3,500円→2,800円(10月31日迄)】

ロミロミの他に韓国コルギが進化した矯骨美療法・酸素カプセル・マツ毛のエクステンションなど多彩なメニューをご用意しております。詳しくはHPをご覧ください。

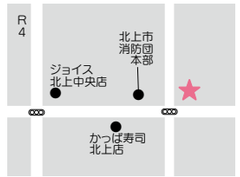
ohana(家族)リラクゼーションKukui
北上市村崎野17-115-14
☎0197-75-1347
営業時間/10:00～20:00
(最終受付18:00)
駐車場/有(5台) 定休日/日曜日
http://www.teleblo.jp/lomilomi-kukui/

女性の「キレイ」を叶えるトータル・ビューティーサロン!

食事や運動だけでは落としにくい局部脂肪をターゲットとしたボディトリートメントです。エンダモロジー・フェイシャルのメニューもございます。ぜひお試し下さい♪

当サロンは各分野のスペシャリストが集う、女性の「キレイ」を叶える女性専用サロンです。ひとり一人に合ったスタイルでご提供させて頂きます。

エステティック&岩盤浴 キララ北上
北上市柳原町1丁目158-1-2
☎0197-65-7722(エステ専用)
営業時間/10:00～19:00(最終受付)
駐車場/有(40台)
定休日/第1・3日曜日
http://www.kirara-kitakami.com/



優しく身体をほぐしてくれるリラクゼーション・スペース

肩・腰は洋服着用のままで、つぼほぐしフットケアはハーフパンツ着用で、オイルリフレクソロジーを行います。全身の血流とリンパを流し、コリやむくみ、疲れを癒します。

日々の疲れを癒しの空間で優しく身体をほぐしませんか？全てのメニュー、男性の方の施術可能です。お2人でお越しの際「カフェ ニコッと」のドリンクサービス♪前日までにご予約下さい。

癒し処 和み ～nagomi～
北上市柳原町5丁目2-14「ニコッと」店内
☎090-8926-3886
営業時間/10:00～19:00
駐車場/「ニコッと」P20台
定休日/不定休
http://a-kitakami.com/spohs/133528

骨格・内臓矯正で本来の美しさがよみがえる!

頭から足先までの全身を矯正して体質改善を促すボディーコントロール(美容矯正)により、トリートメントをほどこした箇所の見た目が変わるのはもちろんの事、連動して色々な箇所が響き合います。

【新規女性限定クーポン】
このチラシ持参で、ボディコントロール・トリートメント150分コース(足湯、カウンセリング、トリートメント120分)13,800円→13,300円(10月末日まで)

アロマ&ボディコントロール Oingの風
北上市村崎野19地割132-4
ハウス・エンブレムM棟
☎0197-62-6900 [完全予約制]
090-3754-3984
営業時間/10:00～18:00(時間外も電話受付可)
駐車場/有(1台) 定休日/不定休

ブライダル・成人式用シェービングコースもあります

夏で疲れたお肌は、これから出て来ます。産毛を剃る事でワントーン明るい素肌に。さらにプラセンタ入り化粧品によりプルンプルンの美肌に導きます。お肌の違いを感じてみて。

オーナー様からコメントです
「ビバーチェのシェビスト、ようこです。当店は予約制になっております。施術時はカーテンで個室に変わり、ゆっくりしていただけると思います」

女性お顔剃専門空間 ビバーチェ
北上市九年橋3丁目8-23
☎0197-63-6065
営業時間/9:30～19:00
駐車場/有(2台)
定休日/第1火曜日、第3日曜日

秋に収穫した野菜等を出店して頂ける方

出店者募集中 締切:10月11日迄

まるごと収穫祭

日時:10月20日(日) 10:00～16:00
場所:本通り商店街一角・さくらパーキング

【問合せ先】TEL:0197-63-5735(平日10～16時)
主催:北上市本通り商店街振興組合

第3回 ふじね「市」

日時:10月6日(日) 10:00～14:00
会場:野中公民館

★農産物、海産物の販売
★フリーマーケット
★キッズコーナー

主催:藤根自治振興会
協賛:藤根商店会